

MAXXUS[®]

**Beinpresse für
BodyMaxx S6**

(im Lieferumfang enthalten)

BodyMaxx S5

(optional erhältlich)



Index

| | |
|--|-------|
| Index | 2 |
| Sicherheitshinweise | 3 |
| Geräteübersicht | 4 |
| Warnhinweise am Gerät | 4 |
| Mess-Skala zur Bestimmung der Schraubengröße | 4 |
| Montagehinweise | 4 |
| Befestigungsmaterial | 5 |
| Montage | 6 - 9 |
| Pflege, Reinigung & Wartung | 10 |
| Entsorgung | 10 |
| Explosionszeichnung | 11 |

Bevor Sie mit der Montage und dem ersten Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen, den Wartungs- & Reinigungsinformationen und den Trainingsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet. Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, Wartungs- und Reinigungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgsam auf.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz, das heißt für das Körpertraining erwachsener Personen genutzt werden.

Eine zweckentfremdete Nutzung ist unzulässig und kann möglicherweise ein Risiko für Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken. Der Vertreiber kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch eine unsachgemäße und nicht bestimmungsgemäße Handhabung verursacht werden.

Trainingsumgebung

- Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet.
- Beachten Sie bei der Auswahl der Stellfläche, dass die Belastbarkeit des Bodens bzw. Untergrundes ausreichend ist.
- Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
- Als Stellfläche ist ein Bereich in stark frequentierten Räumen bzw. in unmittelbarer Nähe zu Hauptlaufwegen (Notausgänge, Türen, Durchgänge, etc.) nicht zulässig.
- Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
- Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z.B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
- Um empfindliche Böden, wie Holz, Lamina, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich eine **MAXXUS™ Bodenschutzmatte** dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
- Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequellen, wie z.B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

Persönliche Sicherheitshinweise für das Training

- Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
- Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
- Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings in beweglichen Bauteilen verfangen kann.
- Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
- Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unserer Serviceabteilung und ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
- Unsachgemäße Reparaturen und bauliche Veränderungen (Anbau von nicht zulässigen Teilen, Demontage von Original-Bauteilen, etc.) sind nicht zulässig. Hierdurch kann die technische Sicherheit des Gerätes negativ beeinflusst werden und für den Benutzer Gefahren entstehen.
- Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
- Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
- Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
- Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät oder dem Trainingsbereich befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.
- Weisen Sie Personen, insbesondere Kinder, die während des Trainings anwesend sind, auf eine mögliche Gefährdung während des Trainings hin. Dies gilt besonders für den Bewegungsraum von Gewichtsscheiben des Gewichtsblokes oder von Hantelscheiben.
- Überprüfen Sie in regelmäßigen Abständen (mindestens einmal pro Monat) alle Bauteile und den sicheren Sitz von Schrauben und Muttern.

Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellsten technischen und sicherheitstechnischen Stand.

Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden!

Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!

Alle hier nicht beschriebenen bzw. erläuternden Manipulationen oder Eingriffe am Gerät können eine Beschädigung des Trainingsgerätes bewirken oder eine Gefährdung für Personen bedeuten.

Bei Fragen oder im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder das MAXXUS Serviceteam. Diese helfen Ihnen gerne weiter.



⚠ Warnhinweis

Warnhinweis:

Benutzen Sie das Trainingsgerät ausschließlich für seinen bestimmten Zweck.

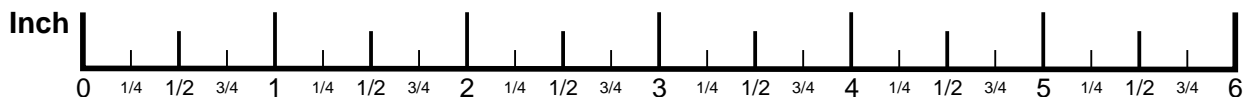
Bei unsachgemäßen Gebrauch besteht die Möglichkeit der Gefährdung des Benutzers.

Lesen Sie ausführlich die Montage- & Bedienungsanleitung und beachten Sie alle Hinweise und Informationen.

Ersetzen Sie unbedingt die Warnhinweise sollten diese beschädigt, unleserlich oder entfernt worden sein. Halten Sie Kinder und Haustiere fern von diesem Trainingsgerät.

Mess-Skala zur Bestimmung der Schraubengröße

Da die meisten Schraubengrößen dieser Anleitung in Inch (1 Inch = 2,54 cm) angegeben sind, können Sie mittels der unten aufgeführten Messskala die Schraubengröße der einzelnen Schrauben ermitteln



Montagehinweise

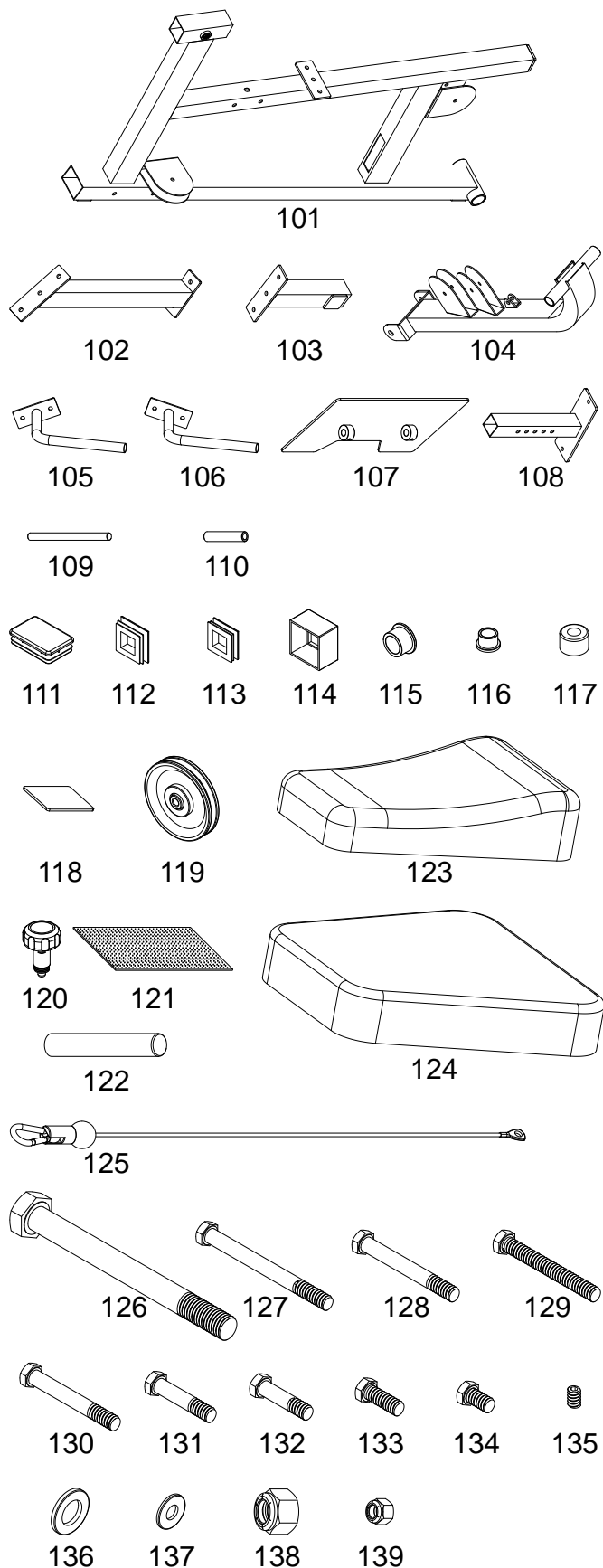
Packen Sie alle Teile des Lieferumfanges vorsichtig aus. Greifen Sie hierbei unbedingt auf die Hilfe einer zweiten Person zurück, da einige Bauteile Ihres Trainingsgerätes sperrig und schwer sind. Überprüfen Sie vor der Montage die Vollständigkeit des Befestigungsmaterials (Schrauben, Muttern, etc.) und der Bauteile anhand der Teile- und Befestigungsmaterialliste auf den vorherigen Seiten dieser Anleitung.

Führen Sie die Montage sorgsam aus, da Beschädigungen bzw. Mängel, die aufgrund von Montagefehlern entstanden sind, in **keinem** Fall durch die Gewährleistung bzw. Garantie abgedeckt werden. Lesen Sie deshalb die Anleitung vor der Montage genau durch, halten Sie die Abfolge der Montageschritte exakt ein und befolgen Sie die Anweisungen der einzelnen Montageschritte. Die Montage des Trainingsgerätes muss gewissenhaft von erwachsenen Personen durchgeführt werden.

Führen Sie die Montage Ihres Trainingsgerät an einem Ort aus, der eben, sauber und frei von, bei der Montage hindernden Gegenständen ist. Führen Sie die Montage mit 2 Personen aus. Beachten Sie bitte das bei Montgearbeiten und bei jeder Benutzung von Werkzeugen eine mögliches Verletzungsrisiko immer vorliegt. Seien Sie daher immer sorgfältig und umsichtig bei der Montage dieses Trainingsgerätes. Achten Sie bei den einzelnen Montageschritten darauf, dass Sie vorab alle Teile nur handfest mit einer verschrauben und kontrollieren Sie deren korrekten Sitz. Sicherungsmuttern immer zuerst mit der Hand anziehen und anschließend mit einem Schraubenschlüssel fest anziehen. Bitte beachten Sie, dass wieder gelöste Sicherungsmuttern unbrauchbaren werden, da hierbei die Klemmsicherung beschädigt wird. Gelöste Sicherungsmuttern müssen gegen neue ausgetauscht werden.

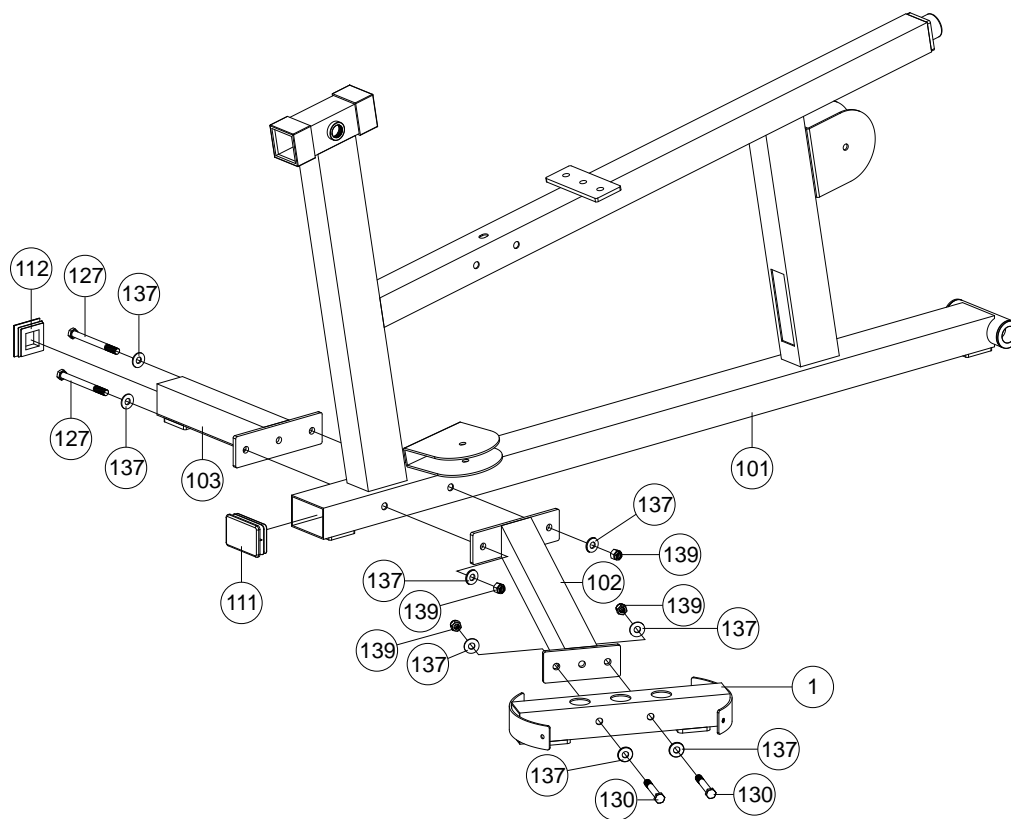
Erst nach vollständig beendeter Montage Ihres Trainingsgerätes kann mit dem Training begonnen werden.

Teileübersicht

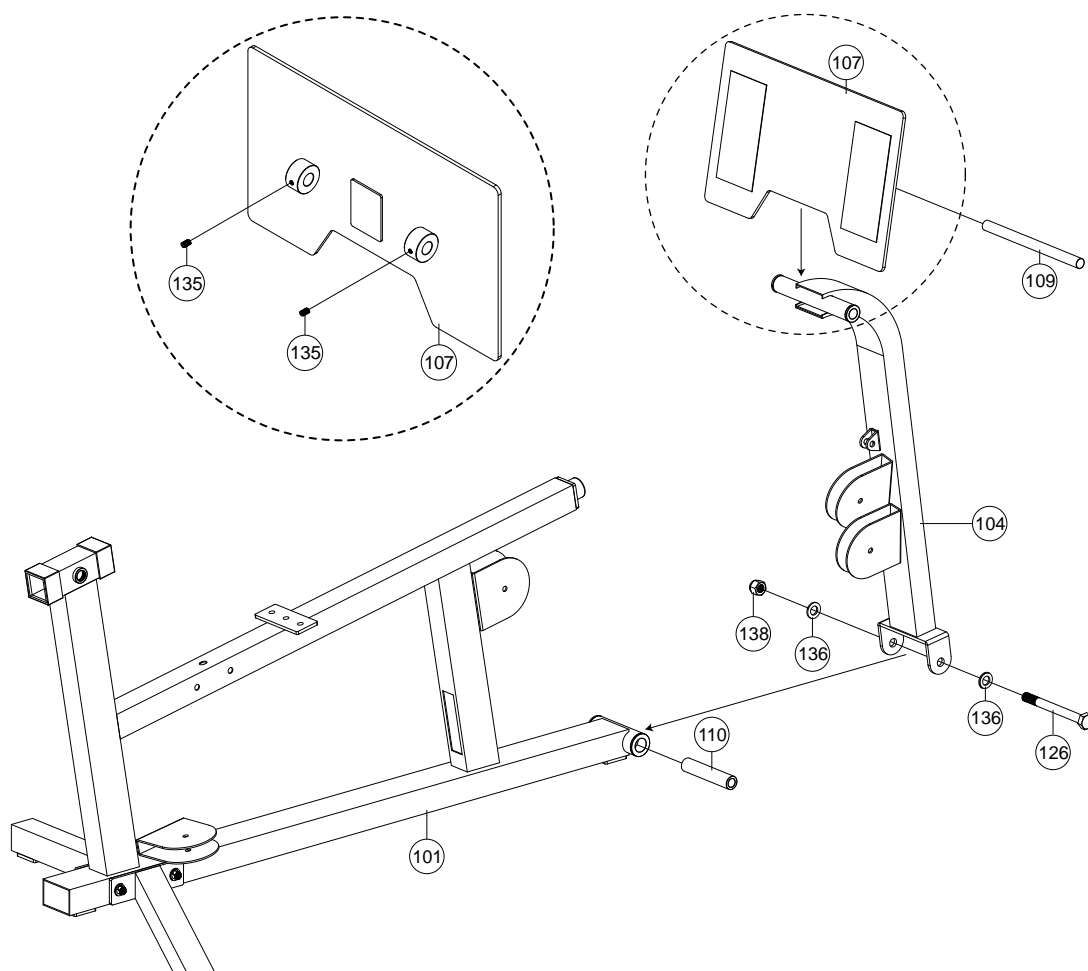


| Teil-Nr. | Bezeichnung | Menge |
|----------|------------------------------------|-------|
| 102 | Basisrahmen - Beinpresse | 1 |
| 102 | Verbindungsrahmen | 1 |
| 103 | Standrohr, seitlich | 1 |
| 104 | Aufrechter Rahmen mit Rollenhalter | 1 |
| 105 | Hangriff, links | 1 |
| 106 | Handgriff, rechts | 1 |
| 107 | Fußplatte | 1 |
| 108 | Rohr für Rückenlehne | 1 |
| 109 | Achse für Fußplatte 265 mm | 1 |
| 110 | Achse für aufrechten Rahmen 127 mm | 1 |
| 111 | Stopfen, rechteckig 45x75 mm | 1 |
| 112 | Stopfen, quadratisch 50 mm | 1 |
| 113 | Stopfen, quadratisch 45 mm | 1 |
| 114 | Führungseinsatz | 2 |
| 115 | Metallbuchse 1" | 2 |
| 116 | Metallbuchse 3/4" | 2 |
| 117 | Gummistopper | 1 |
| 118 | Schaumstoffpad | 1 |
| 119 | Rolle | 5 |
| 120 | Sicherungsknopf | 1 |
| 121 | Antirutsch-Pad | 2 |
| 122 | Schaumstoff für Handgriff | 2 |
| 123 | Rückenpolster | 2 |
| 124 | Sitzpolster | 1 |
| 125 | Zugseil | 1 |
| 126 | Sechskantschraube 5/8"x6-1/2" | 1 |
| 127 | Sechskantschraube 3/8"x4" | 2 |
| 128 | Sechskantschraube 3/8"x3" | 2 |
| 129 | Sechskantschraube 3/8"x2-3/4" | 1 |
| 130 | Sechskantschraube 3/8"x2-3/4" | 3 |
| 131 | Sechskantschraube 3/8"x1-3/4" | 3 |
| 132 | Sechskantschraube 3/8"x1-1/2" | 1 |
| 133 | Sechskantschraube 3/8"x1" | 4 |
| 134 | Sechskantschraube 3/8"x3/4" | 1 |
| 135 | Madenschraube 5/16" | 2 |
| 136 | Unterlegscheibe Ø5/8" | 2 |
| 137 | Unterlegscheibe Ø3/8" | 19 |
| 138 | Sicherungsmutter 5/8" | 1 |
| 139 | Sicherungsmutter 3/8" | 1 |

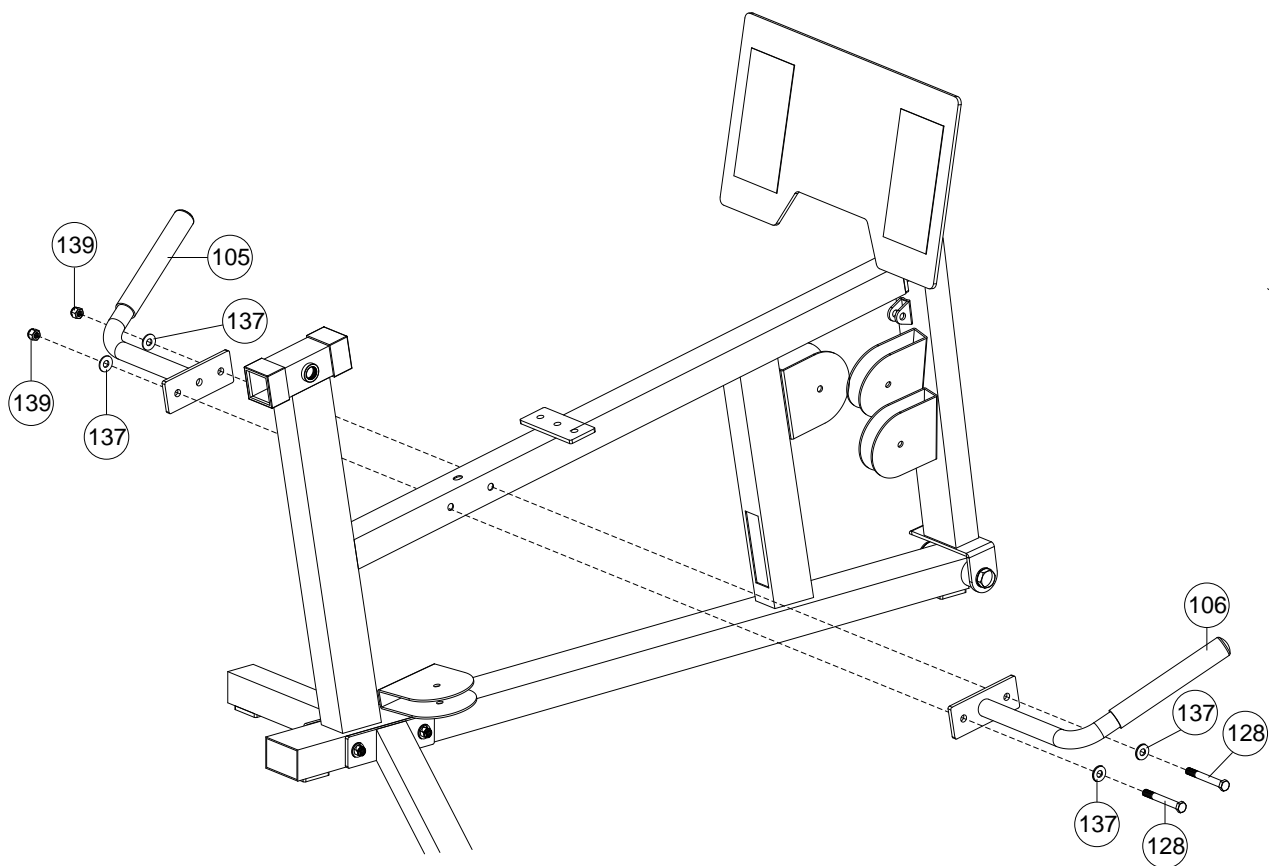
Montageschritt - 1



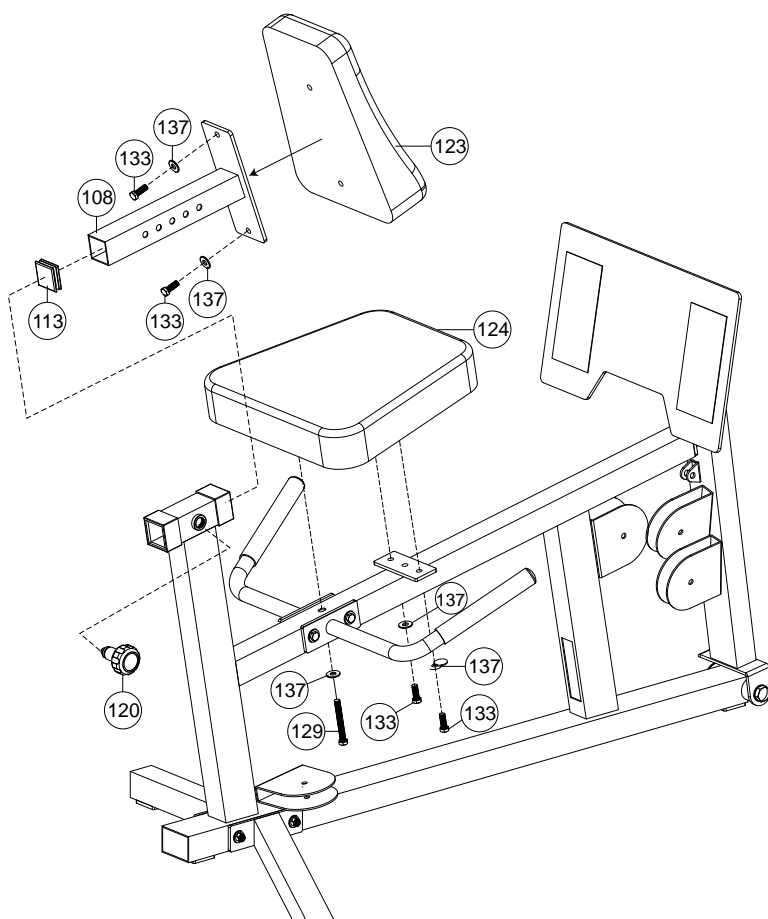
Montageschritt - 2



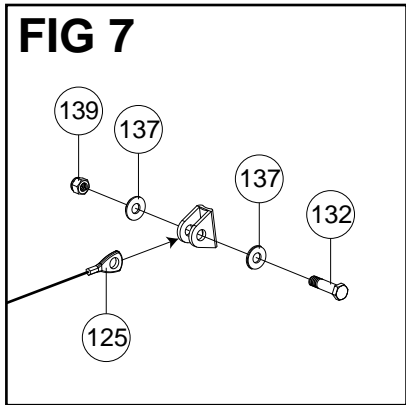
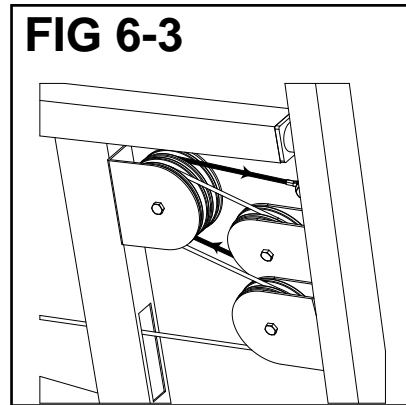
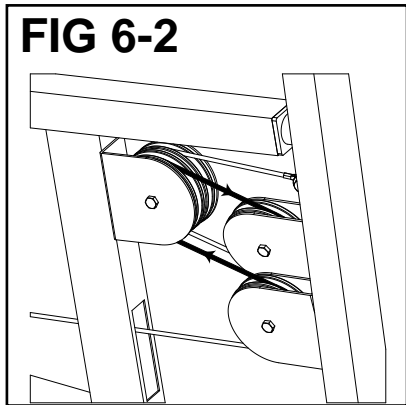
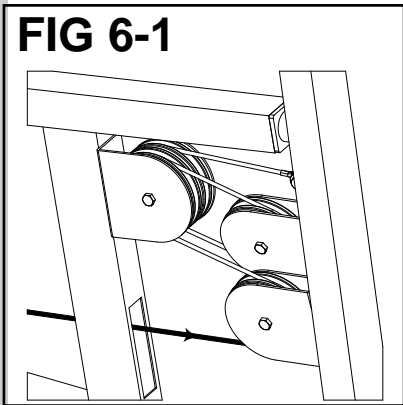
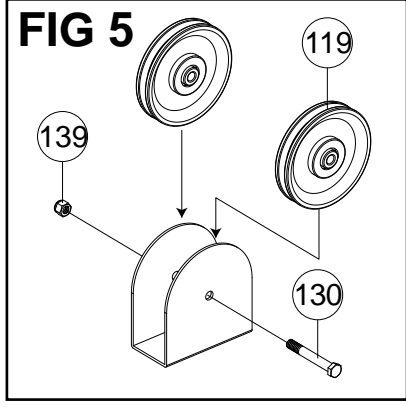
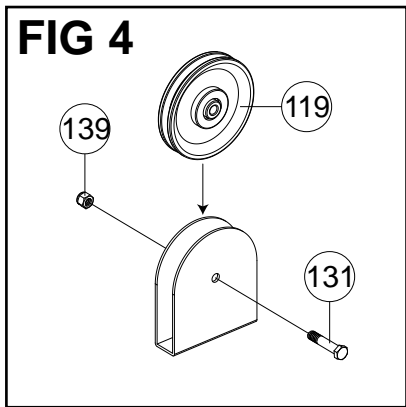
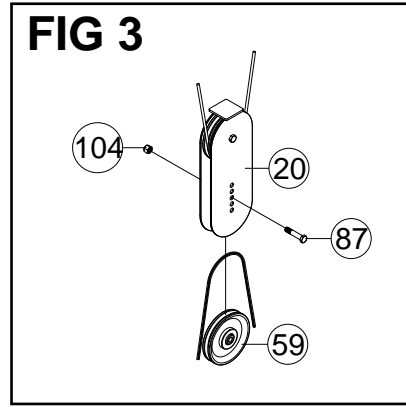
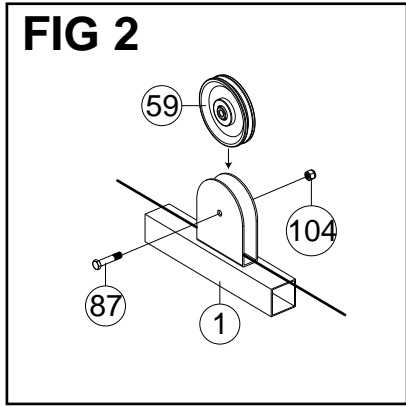
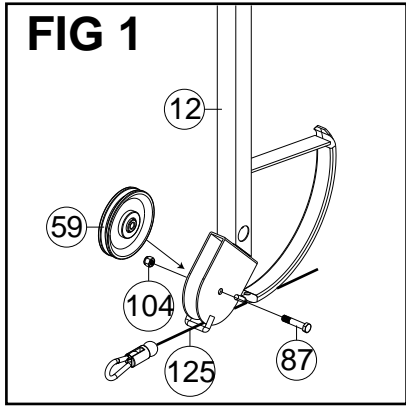
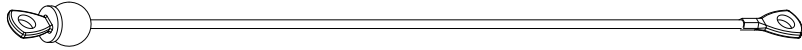
Montageschritt - 3



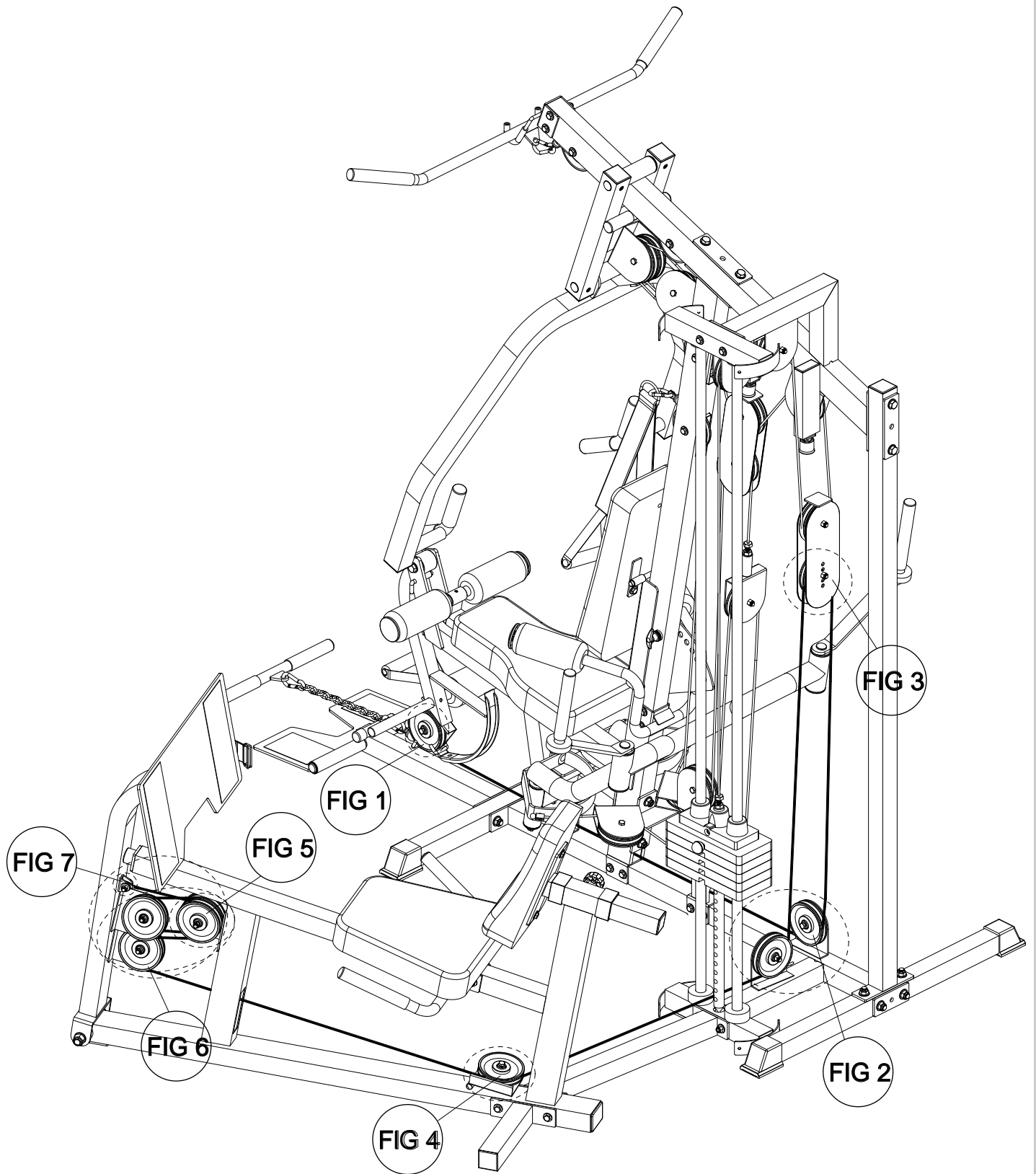
Montageschritt - 4



Montagschritt - Zugseil, Beinpresse



Montagschritt - Zugseil, Beinpresse



Pflege, Reinigung & Wartung

Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trainingsgerät nach jeder Trainingseinheit. Benutzen Sie hierzu ein feuchtes Tuch und Seife. Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel.

Das regelmäßige Reinigen trägt maßgeblich zum Erhalt und Langlebigkeit Ihres Trainingsgerätes bei.

Beschädigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten entstanden sind, werden in **keinem Fall** durch die Gewährleistung abgedeckt.

Reinigung & Schmierung der verchromten Führungsrohre

Die Führungsrohre der Langhantelstange müssen regelmäßig gereinigt und geschmiert werden, damit ein optimaler Gleichlauf gewährleistet bleibt. Reinigen Sie hierzu die Gleitrohre mit einem feuchten Tuch und etwas flüssiger Handseife oder Spülmittel. Oder benutzen Sie das MAXXUS Entfetter-Spray (optional erhältlich). Trocknen Sie danach die Führungsrohre sehr gut ab. Nun schmieren Sie die Führungsrohre mit MAXXUS Silikonöl oder MAXXUS Gleitspray (beides optional erhältlich) ein, so dass eine dünne Schicht entsteht.

Bei häufigem Gebrauch sollten Sie die Führungsrohre einmal pro Monat einschmieren. Schmieren Sie ebenfalls die Rohre sofort ein, wenn während des Trainings Quietschgeräusche entstehen.

MAXXUS Silikonöl, Entfetter-Spray und Gleitspray erhalten Sie in unserem Onlineshop unter www.maxxus.de, oder in unserem Showroom in Groß-Gerau.

Wartung

Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den festen Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Entsorgung

Dieses Gerät ist recyclebar. Führen Sie es daher am Ende seiner Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu.

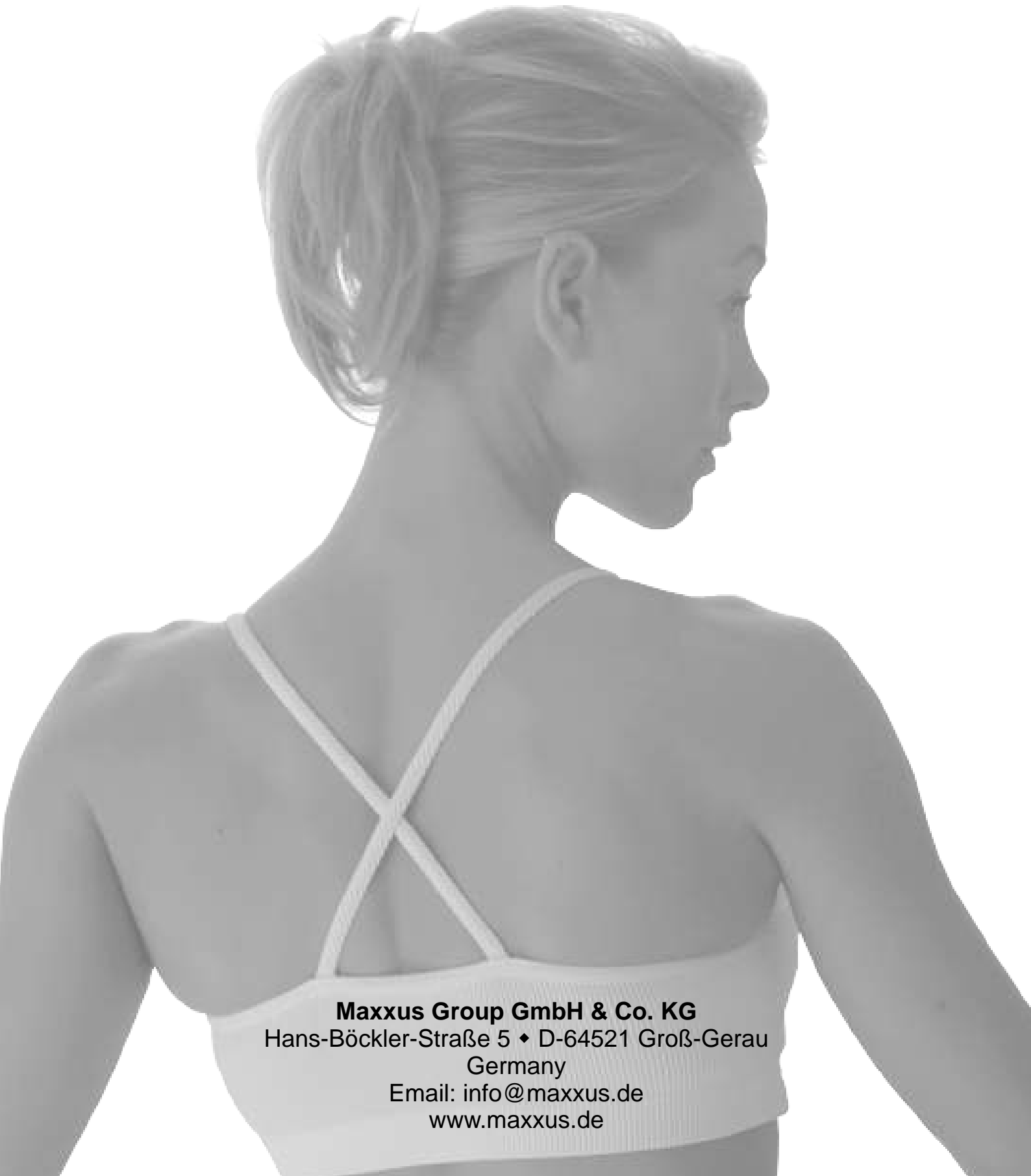
Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem** Fall über den normalen Hausmüll.

Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb.

Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.

MAXXUS[®]



Maxxus Group GmbH & Co. KG
Hans-Böckler-Straße 5 ♦ D-64521 Groß-Gerau
Germany
Email: info@maxxus.de
www.maxxus.de